

Health Promotion Activities (Chinese version only)

將軍澳長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 11 月至 12 月)

星期一(下午 2 時正)

日期	題目	日期	題目
11 月 4 日	認識糖尿病	12 月 2 日	認識大腸癌
11 月 11 日	糖尿病患者的健康飲食	12 月 9 日	長者常見的氣喘問題
11 月 18 日	流感大流行	12 月 16 日	聽覺保健知多少
11 月 25 日	精明使用長者醫療券	12 月 23 日	四季健康飲食
		12 月 30 日	婦女健康行多步

如欲參加講座，請致電預約: 26237304

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

將軍澳長者健康中心地址：新界將軍澳寶琳北路 99 號將軍澳賽馬會診所地下